【参加者募集！】11/20 開催！モヤモヤを「行動の地図」に変えるワークショップ

今回のワークショップでは、書籍『人生のモヤモヤから解放される！「やりたいこと」の地図』の著者であり、ライフコーチとして 1,500 名以上の経営者・ビジネスパーソンの挑戦に伴走してきた兼若勇基さんを講師にお迎えします。

「やりたいことが分からない」「将来について考えているけれど、何から始めればよいか分からない」「行動したいのに、なぜか一歩踏み出せない」
そんな悩みを持つ方に向けて、自分自身の価値観や本当に大切にしたいことを見つめ直すワークショップです。
私たちは知らず知らずのうちに、「こうするべき」「こうしなければならない」という“Have to（しなければならないこと）”にとらわれています。その結果、「本当はこうしたい」「これなら夢中になれる」という“Want to（本当にやりたいこと）”が見えにくくなっていることがあります。
本ワークショップでは、ワークを通じて自分を縛る“Have to”に気づき、自分の中に眠る“Want to”を探ります。そして、モヤモヤを行動につなげるための「自分だけの地図」を描いていきます。

こんな方におすすめ

- やりたいことが見つからない
- 将来の進路やキャリアに迷っている
- 自己分析に行き詰まりを感じている
- 何か始めたいが一歩踏み出せない
- 自分らしい生き方や働き方を考えたい

自分自身と向き合い、これからの一歩を考える機会として、ぜひご参加ください。

●開催概要
日時：**2026 年 11 月 20 日（金） 18:00～20:00（受付開始 17:30）**
場所：森之宮キャンパス 4F イベントホール
講師：兼若勇基氏
（『人生のモヤモヤから解放される！「やりたいこと」の地図』著者）、
株式会社 Mission Full 代表取締役、ライフコーチ
対象：大阪公立・府立・市立の学生、教職員、他大学の学生
（進路や自分の活動に悩む人、大歓迎）
形式：対面（ワークショップ）
定員：30 名程度
参加費：無料

申し込み：https://forms.cloud.microsoft/r/BmitEZWhXW
締切：2026 年 11 月 18 日(水)
※参考書籍：『人生のモヤモヤから解放される！「やりたいこと」の地図』 URL: https://amzn.asia/d/0fGIVZGj